

Roteiro de 3 dias: explorando praias e cachoeiras além do óbvio

Três dias em Ubatuba dão o tempo perfeito para sair do básico e começar a saborear a cidade como um morador — alternando praias icônicas com cantinhos de natureza quase intocada.

Dia 1 — Clássicos que nunca falham

Acorde cedo e pegue a luz da manhã na **Vermelha do Centro** (se animar, vá vê o sol nascer!); siga pela estrada para a **Praia do Cedro** por uma trilha curta e encantadora. O Cedro é daquelas praias que fazem a gente sussurrar “uau” sem perceber: mar translúcido, coroas de sombra, peixinhos na beira. Na volta, passe a tarde na **Praia do Tenório**, um convite a um banho tranquilo e fotos de cartão-postal. À noite, Itaguá é sua passarela: caminhe pela orla, entre em lojinhas, escolha um restaurante e brinde a chegada.



Se o clima virar, o plano B é certo: Aquário de Ubatuba e Projeto Tamar, ambos no Itaguá e fáceis de combinar com um almoço gostoso.

Serviço do dia 1

- Aquário de Ubatuba — R. Guarani, 859 – Itaguá | Tel.: (12) 3834-1382
- Projeto Tamar — R. Antônio Atanázio, 273 – Itaguá | Tel.: (12) 3832-6202

Dia 2 — Norte paradisíaco: Félix + Prumirim

Agora a gente sobe rumo ao norte, que é puro charme selvagem. Comece pela **Praia do Félix**: no canto esquerdo, o mar costuma ser mais manso (bom para famílias); no direito, ondas alegres para quem curte bodyboard. Essa é uma praia 3 em 1: do lado esquerdo, há um acesso pelas pedras para a **Praia do Português**, e do lado direito, uma trilha para a **Praia das Conchas**! Depois, pegue a estrada e siga para Prumirim. Ali você pode alternar mar com um mergulho na **Cachoeira do Prumirim** — água doce para renovar as energias. E se o mar estiver calmo, negocie um barquinho e dê um pulo até a **Ilha do Prumirim**: areia clara, água límpida e uma sensação deliciosa de exclusividade.

Dica de ouro: leve snorkel e sapatilha de água para explorar as poças em dias de mar parado. E sempre leve seu lixo de volta — o norte é lindo demais para sofrer com descuido.

Serviço do dia 2

- Cachoeira do Prumirim — acesso pelo km 30 da Rod. Rio-Santos (BR-101)
- Barqueiros para Ilha do Prumirim — ponto no canto direito da praia (negociação no local)



Dia 3 — Natureza protegida: Fazenda ou Ilha Anchieta

Se quer um dia contemplativo, vá de **Praia da Fazenda** (dentro do Parque Estadual da Serra do Mar – Núcleo Picinguaba). É um plano perfeito para quem ama observar a vida num manguezal preservado, caminhar na restinga e descansar em um mar geralmente mais mansinho.

Alternativa com pegada histórica: embarque para a **Ilha Anchieta** (saídas comuns da Enseada/Saco da Ribeira). Além das praias transparentes, as ruínas do antigo presídio e as trilhas curtas fazem desse passeio um capítulo à parte. Há estrutura para refeição na ilha!

Serviço do dia 3

- PESM – Núcleo Picinguaba (Praia da Fazenda) — BR-101, km 11 | Tel.: (12) 3832-1397
- Parque Estadual Ilha Anchieta — Av. Plínio França, 85 – Saco da Ribeira | Tel.: (12) 3842-1231